

ATELIERS SUR INSCRIPTIONS

SAMEDI 31 MAI

Construction d'un auvent

Réalisation des assemblages en bois (Tenon mortaise). Utilisation des outils suivants : scie à main, circulaire, rabot, ciseau à bois.

Deux créneaux :

- samedi 9h-12h ;
- samedi 14h-17h.

Atelier postural

Méthode Feldenkrais

Nous allons explorer comment apporter plus de fluidité et de légèreté dans les gestes du quotidien et ceux du bricolage. Un mouvement conscient et éduqué a l'avantage de nous porter plus loin et plus longtemps !

Un créneau :

- Samedi 9h-9h45.

Atelier électricité

Initiation à l'électricité avec l'installation de prises, interrupteurs, luminaires et tableau électrique dans la future légumerie du lieu.

Un créneau :

- Samedi 9h-12h.

Atelier tronçonneuse

Tu veux te familiariser avec ce merveilleux outil qu'est la tronço ? Viens expérimenter avec une petite élagueuse légère et maniable. On verra le fonctionnement général, quelques réglages de base, et l'entretien courant.

Deux créneaux :

- **Samedi 11h-12h ;**
- **Samedi 14h-15h.**

Atelier autodéfense numérique

Reprendre du pouvoir et de l'autonomie sur les outils numériques (ordinateur, téléphone, tablette) que nous utilisons quotidiennement pour la plupart d'entre nous, c'est protéger notre intimité, nos données personnelles (identité, adresse, carte bancaire...), nos déplacements, nos relations, nos conversations... C'est aussi lutter contre la société de surveillance et le contrôle social et nous permettre une discrétion militante et/ou de soutenir nos proches militant·es.

Un créneau :

- **Samedi 9h-11h.**

Atelier méca vélo

Atelier pour apprendre à entretenir ton vélo, comprendre comment il fonctionne et comment faire pour qu'il roule bien sans te faire tomber. Si tu as un vélo qui a besoin d'être réparé/réglé tu peux venir avec. Si tu n'en as pas, on en aura et tu pourras te familiariser avec les outils et les réglages possibles, pour reproduire sur ton vélo le jour où tu en auras besoin.

Outils utilisés : clés et pinces de toutes sortes, et d'autres outils rigolos. Pas besoin de matériel ni d'EPI (équipement de protection individuel), on fournira bleu de travail et gants.

.

Un créneau :

- **Samedi 14h-16h30.**

Atelier Cercle de Parole

Espace au sein duquel les femmes & diversités de genre peuvent déposer leur vécu et leurs émotions dans un cadre féministe pensé pour être sûr et pour garantir au maximum la bienveillance entre les participant·es. Thème : rapport aux savoirs techniques : Quel est mon rapport au bricolage, à la mécanique, à l'informatique... ? Est-ce que j'aimerais avoir plus de compétences dans ces domaines ? Est-ce que j'ose faire les choses moi-même ? Dans quels contextes ? Ai-je vécu des discriminations dans l'acquisition ou la pratique de ces savoirs ? ...)

Un créneau :

- **Samedi 16h-18h.**

Atelier fauchage

Atelier pour apprendre à adopter les bons gestes et la bonne technique pour couper l'herbe dans la joie et la détente + apprentissage de l'aiguisage de la faux.

Un créneau :

- **Samedi 10h-10h45.**

Atelier transmission, animer un atelier

Organisons des ateliers toute l'année ! T'as envie de bricoler mais personne ne propose ce que tu cherches ? Tu hésites à proposer un atelier brico mais le syndrome de l'imposteurice te colle à la peau ? Venez, on discute de tout ça : comment proposer un atelier, comment l'organiser, avec qui, quelles questions sont utiles à se poser en avance ? Comment savoir combien de temps ça va durer ? Est-ce que vraiment je me sens de proposer quelque chose ? Venez, on en discute !

Un créneau :

- **Samedi 17h-18h.**

DIMANCHE 1^{ER} JUIN

Construction d'un auvent

Réalisation des assemblages en bois (Tenon mortaise). Adapté pour débutant·es. Utilisation des outils suivants : scie à main, circulaire, rabot, ciseau à bois.

Un créneau :

- **dimanche matin 9h-12h.**

Atelier soudure

Initiation de 3h au travail du métal et au soudage à l'arc ! Adapté aux débutant·es. Outils utilisés : disqueuse, postes à souder, etc.

Un créneau :

- **Dimanche de 9h-12h.**

Atelier tronçonneuse

Tu veux te familiariser avec ce merveilleux outil qu'est la tronço ? Viens expérimenter avec une petite élagueuse légère et maniable. On verra le fonctionnement général, quelques réglages de base, et l'entretien courant.

Un créneau :

- **Dimanche 10h-11h.**

Atelier méca vélo

Atelier pour apprendre à entretenir ton vélo, comprendre comment il fonctionne et comment faire pour qu'il roule bien sans te faire tomber. Si tu as un vélo qui a besoin d'être réparé/réglé tu peux venir avec. Si tu n'en as pas, on en aura et tu pourras te familiariser avec les outils et les réglages possibles, pour reproduire sur ton vélo le jour où tu en auras besoin.

Outils utilisés : clés et pinces de toutes sortes, et d'autres outils rigolos. Atelier adapté aux débutant.es, pas besoin de matériel ni d'EPI (équipement de protection individuel), on fournira bleu de travail et gants.

Un créneau :

- **Dimanche 10h-12h.**

Atelier Cercle de Parole

Espace au sein duquel les femmes & diversités de genre peuvent déposer leur vécu et leurs émotions dans un cadre féministe pensé pour être sûr.e et pour garantir au maximum la bienveillance entre les participant.es. Thème : rapport aux savoirs techniques (Quel est mon rapport au bricolage, à la mécanique, à l'informatique... ? Est-ce que j'aimerais avoir plus de compétences dans ces domaines ? Est-ce que j'ose faire les choses moi-même ? Dans quels contextes ? Ai-je vécu des discriminations dans l'acquisition ou la pratique de ces savoirs ? ...)

Un créneau :

- **Dimanche 10h-12h.**

Atelier tableur Excel

Initiation au tableau informatique pour s'adonner à la passion des calculs, des couleurs et des bases de données. 2h, sur inscription, venir muni.e d'un ordinateur (si ce n'est pas possible pour vous et que vous souhaitez suivre cet atelier, dites-le nous et on trouvera une solution !)

Un créneau possible :

- **Dimanche 10-12h.**

