

Programme SCOPS de

🌸 AVRIL 🌸

Résumé des événements

Mercredi 2, 18h-20h30 : Réunion découverte du Groupe d'Actions Féministes (GAF)

Samedi 5, 19h30-22h : Concert de Martine Rock-Électro-Punk

Dimanche 6, 19h : Projection de film "Journal Syriote" de Théo Deliyannis 🐾

Vendredi 11, 19h : Conférence gesticulée "T'as grave la classe" par les Incultes Comtois ⚙️⚙️

Jeudi 17, 19h : Conférence gesticulée "Ventre à taire" par Rébecca Forster

Dimanche 20, 14h-17h : Et tant pis pour le beau / RDV graphique

Mercredi 23, 18h30-21h : Scène ouverte poétique

Jeudi 24, 20h : Spectacle / Stand Up "Passif-Agressif" par Hétonque

Vendredi 25, 18h30 : Restitution Voyage C.H.A

Samedi 26, 9h-12h: Formation initiation à la médiation animale par LIANES (sur inscription)

Résumé des activités régulières

Samedi 12 : 10h30-13h30 : Atelier d'écriture poétique

Lundi 14 : 16h-18h30 : Atelier d'écriture poétique

Mardi 5, 12h30-13h30 : Cours de Yoga

Mardis, 17h30-20h : Réparty (réparations) [ANNULÉ EN AVRIL]

Mardis, 18h30-20h : Discussions du mardi par l'Infokiosque de Besac

Mercredi 16 : 18h30-21h : Film féministe en mixité choisie (sur inscription)

Mercredi 30 : 19h-21h : Cercle de parole en mixité choisie (sur inscription)

Jeudi 3, 18h-20h : Association Lianes : réunions de présentation

Jeudi 24, 18h30-21h00 : Contraceptions testiculaires : Discussions + fabrication DIY

Samedi 26, 15h-19h00 : Contraceptions testiculaires : Fabrication DIY

Dimanche 6, 15h-18h : Ménage collectif fun de SCOPS

Dimanche 13, 14h-18h : LudiScops : Jeux de société

Mercredi 23, 11h45 : Réunion mensuelle de Scops

Dimanche 27, 14h-18h : Musicoscops : Impros musicales

Ouverture du Café - Friperie

Mardis : 14h-18h (Récup pain & parfois plus)

Mercredis : 14h-18h (Récup fruits & légumes) 

Vendredis : 15h-18h

Samedi 12 : 14h-18h (ouverture au public du local PDA)

Samedi 26 : 14h-18h

Changements, mises à jour à suivre sur : < [Agenda](#) > - < [FB](#) >

.....

 **APPEL AU DON D'ÉCOCUPS** 

(SURTOUT 50CL)

Dans un mois tout pile c'est le premier mai. Il y aura une manif à 10h esplanade des droits humains. Et ensuite, comme chaque année, il y aura un couscous vegan prix libre place Marulaz. Et comme chaque année, les gens s'hydratent avec de GRANDS VERRES D'EAU. Donc si vous avez des écocup qui traînent dans vos placards à ne plus savoir quoi en faire, n'hésitez pas à nous les amener à la Scops ou à l'Autodidacte, on en fera bon usage ! 25cl, 50cl c'est encore mieux, et les tout petits genre verre à vin ou café on prend aussi !



.....

 **RÉUNION PRÉSENTATION**
DÉCOUVERTE DU GROUPE D'ACTIONS
FÉMINISTES (GAF) 

Mercredi 2, 18h

.....

 **Concert de Martine **

Samedi 5, 19h30-22h

MARTINE est un duo rock 100% en français à tendance électro punk où la leadeuse imagine la révolte de Martine à l'âge adulte car oui « Martine a grandi, Martine est vénère et Martine fait du rock ! »

Pour écouter :

<http://martine.ladiskette.com>

Ouverture des portes : 19h30, début du concert à 20h.

Prix libre + 1€d'adhésion à scops

Comme d'hab pas de comportements oppressifs !

**MARTINE EN CONCERT
ROCK ELECTRO PUNK**

MARTINE A GRANDI ET ELLE EST VÈNÈRE

SAMEDI 5 AVRIL * OUVERTURE DES PORTES 19H30 * CONCERT 20H

SCOPS
12 rue des frères Merdier 25000 Besançon
Prix libre

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

@martinefaitdurock



PROJECTION DE FILM - JOURNAL SYRIOTE - THÉO DELIYANNIS

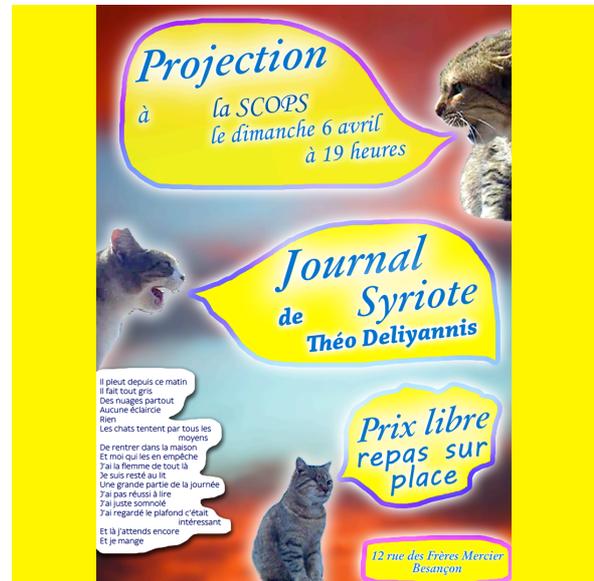


Dimanche 6, 19h

De l'hiver 2021 au printemps 2023, Théo Deliyannis a passé trois séjours sur une île des Cyclades. A la fin de chaque journée, il diffusait sur Instagram une sorte de carte postale expérimentale filmée d'une minute environ.

Mis bout à bout et transférés ensuite en pellicule 16mm, sans remontage, ces courtes vidéos de la vie quotidiennes forment les épisodes d'une série de trois saisons. De la météo aux chats qui l'attendent au bas de sa porte, de la roche qui s'effrite à la nourriture qui s'évacue, le filme raconte l'histoire de quelqu'un qui cherche à enregistrer tout ce qu'il sent, voit, touche et qui peu à peu, finit par s'enfoncer dans son île...

🎧 la série dure au totale 1h30, et sera projetée en copie 16mm sonore.



🍲 il y aura deux petites pauses entre les différentes parties pendant lesquelles des plats grecs seront proposés à prix libre.

Prix libre - Repas sur place

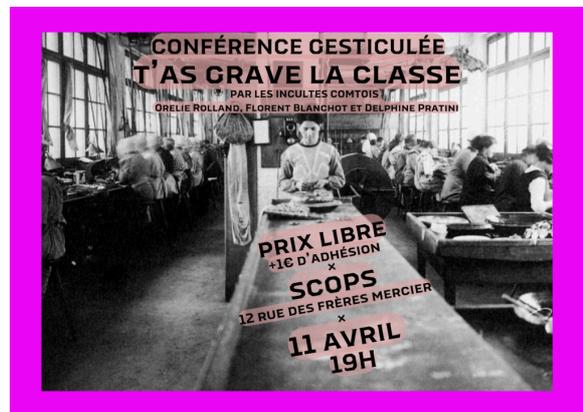
⚙️ Conférence gesticulée "T'as grave la classe" ⚙️ par les Incultes Comtois

Vendredi 11, 19h

⚠️ ATTENTION DES AFFICHES ONT ÉTÉ COLLÉES
ANNONÇANT LA CONFÉRENCE LE 10 AVRIL ALORS
QU'ELLE A LIEU LE 11 ⚠️

T'as grave la classe! est une conférence gesticulée collective par les Incultes Comtois. Elle est participative car le public est invité à venir partager ses anecdotes, ses expériences sur 4 tableaux concernant les rapports de domination et les stratégies d'émancipation, tout cela grâce à des outils d'éducation populaire. Librement inspirée des « INCULTES » de l'asso d'éduc pop l'Ardeur et de la coopérative citoyenne, nous souhaitons avec ce spectacle promouvoir les valeurs de l'éducation populaire politique afin de permettre collectivement de mener une réflexion sur les enjeux actuels de la lutte des classes.

Venez partager votre savoir chaud,



vos anecdotes afin de tous ensemble (tous ensemble Hé! Hé!) créer du savoir commun et politique sur la question des classes sociales et autres rapports de domination!

« T'as grave la classe! », une œuvre d'éducation populaire collective qui te donne la parole, public! Entrée prix libre

Conférence gesticulée "Ventre à taire"

Par Rébecca Forster

Jeudi 17, 19h

VENTRE À TAIRE (rituel collectif de désintoxication patriarcale)

Une conférence gesticulée qui parle de santé mentale, de troubles du comportement alimentaire et de leurs liens avec des traumatismes et des violences systémiques :

Ceci est mon histoire.

L'histoire de comment, depuis 30 ans, je suis en lutte avec la nourriture et je suis en lutte avec mon corps. Anorexie, boulimie : 30 ans que je me fais mal. Dans le silence.

Dans la honte et la culpabilité, aussi ...

Ceci est aussi l'histoire de comment – grâce aux luttes féministes qui démasquent les mécanismes des violences patriarcales – je peux aujourd'hui revisiter mon passé et commencer à comprendre, commencer à détricoter les raisons de mes troubles mentaux, à ne plus me sentir coupable, et à enfin pouvoir parler.

Avec l'aide des dernières recherches en médecine et neurosciences, en sociologie, en histoire ; mais aussi avec



mon ukulele et avec plein de tendresse dessinée dans les coins, je viens vous dire que toute ressemblance entre des éléments de mon parcours et des éléments du vôtre n'est pas pure coïncidence : elle est systémique.

Car ceci n'est pas que mon histoire.

Entrée prix libre

 **Et tant pis pour
le beau / RDV
graphique de la
Scops !**  

Dimanche 20, 14h-17h

Avec ou sans background artistique, que tu aimes bidouiller, que tu aies besoin de t'exprimer ou que tu aies simplement envie de papoter, bienvenue au RDV GRAPHIQUE DE LA SCOPS !

Un après-midi pour essayer, rater, refaire, ajuster, imaginer, ou encore détourner et surtout passer un chouette moment ensemble. Alors, TANT PIS POUR LE BEAU !

Pour ce deuxième rdv, on ajustera un peu les choses mais en gardant la même formule de base : des techniques simples et de matières de récup' ! Un support, du texte, de l'image, de la couleur et hop ! Le tour est joué !

A disposition :

- Typographie : de quoi écrire, inventer des typo et en reproduire...
- Sérigraphie (sans chimie, les bases simplement !) : de quoi mettre de la couleur et illustrer...

**ET TANT PIS
POUR LE
BEAU !**

**20
AVRIL
14h-17h**

**RDV
GRAPHIQUE
A LA SCOPS**

**GARANTIE
100%
SANS OBLIGATION
DE RESULTAT!**

- Linogravure (avec ou sans lino !) : de quoi graver et imprimer des illustrations...
 - Scanner : de quoi reproduire tout et surtout n'importe quoi...
 - Collage : de quoi réutiliser, détourner des images existantes...
 - Et de quoi peindre, dessiner, etc.
- Et pour éviter la peur de la page blanche :
- Quelques références d'imageries en tout genre...
 - Quelques astuces techniques à explorer...
- N'hésite pas à apporter ton propre matériel si tu en as envie !

Scène ouverte poétique

Mercredi 23, 18h30-21h

Tu as envie de partager des textes et poèmes que tu as écrits ou que tu aimes ? Viens prendre le micro pendant la scène ouverte pour lire, déclamer ou réciter tes mots, la scène ouverte est là pour ça 😊

Tu as envie de découvrir des plumes locales et te laisser porter par les émotions ? Viens donc à la scène ouverte !

C'est le bon endroit pour s'exprimer, s'écouter, s'inspirer et puis se rencontrer avec d'autres personnes qui trouvent que des mots bien mélangés ça crée des choses puissantes.

Priorité au passage des personnes femmes ou minorités de genre.

Ça se passe un mercredi par mois à

Scops !

Entrée gratuite.



Spectacle / Stand Up Hétonque

Passif Agressif

Jeudi 24, 20h00



Hétonque en a marre des gens. Ils parlent trop et ne le laissent jamais en placer une. Il rumine ce qu'il n'a pas pu dire et le transforme en blagues. Oui, ce spectacle est un règlement de comptes, mais généreux et (presque) sans mesquinerie.

Soyez prêt·e·s à tout, car derrière les sourires des passifs se cachent bien souvent des agressifs.

Une heure de stand-up d'humour noir et queer, pour le meilleur et pour le pire.



Restitution Voyage C.H.A



Vendredi 25, 18h30

On est trois féministes à être parties un mois sur les routes de France à la rencontre de collectifs féministes, anarchistes, militants. On a discuté avec des gens qui se battent contre la prison, d'autres qui expérimentent depuis 15 ans la vie ensemble dans un creux de montagne, d'autres encore qui font de la radio, tiennent une bibliothèque féministe, cuisinent dans des cantines solidaires... on les a interrogé·es principalement autour de deux questions : celle de leur rapport à la joie et celle de leur attention à l'inclusivité dans leurs espaces de lutte.



Le 25 avril, à partir de 18h30, on vous propose de venir réfléchir à ces deux sujets avec nous, et on va restituer un petit bout de ce qu'on a appris pendant ce tour ! On vous attend !

🐶 **Formation initiation** 🐶
à la médiation animale
par LIANES

Samedi 26, 9h-12h

Pour qui ? Pourquoi ? Comment ?

Comprendre les enjeux des séances de médiation animale auprès de publics en situation de handicap, d'isolement social ou qui n'ont plus le plaisir de partager leur quotidien avec des animaux de compagnie.



Sur inscription à

lianes.besancon@gmail.com /

Tarif : gratuit pour les adhérents de l'asso ou 5€ pour les non adhérents.

Activités régulières

 **Atelier d'écriture poétique** 

Samedi 12, 10h30-13h

Lundi 14, 16h-18h30



La poésie est partout, même si parfois on a du mal à la saisir pour l'écrire. Alors, pour aiguiser ta sensibilité et ta plume, Elodie te propose un atelier d'écriture poétique à la SCOPS ! En petit comité, tu pourras expérimenter à l'aide d'exercices individuels et de groupe. Le but est de partager un moment autour des mots, ceux des autres, les tiens, qu'il résonnent ensemble, s'entrechoquent, pour peut-être créer de nouvelles étincelles. Inscriptions au préalable par mail à elopoesie@gmail.com

Prix libre

Cours de Yoga

Mardis, 12h30-13h30

Je suis Garance et j'enseigne le Hatha et Vinyasa Yoga, ma vision et pratique évoluent continuellement ! J'adore développer mon esprit critique sur les enseignements, expérimenter, ressentir, explorer, transmettre !

Les séances sont ouvertes à tous.tes !

Rejoins-moi les mardis de 12h30 à 13h30 pour pratiquer ensemble :)

 Prix libre



- Email : garance.signori@gmail.com

- Instagram :

<https://www.instagram.com/gaiayoga25>

- Facebook :

<https://www.facebook.com/Gaiayoga25>

- Site :

<https://www.momoyoga.com/gaia-yoga-25/teacher-profile>

🧰 Réparty 2.0 🪓

Mardis, 17h30-20h

ANNULÉ EN AVRIL



À Réparty on répare tout, ou presque !
Des petits objets, meubles à
l'électronique, montrez nous votre
problème et on verra ensemble
comment y remédier.

⚡ Attention nouvelle organisation ! ⚡

Les 1er et 3ème mardi de chaque mois :
Atelier participatif, venez réparer avec
assistance matérielle et humaine vos
objets en souffrance.

À prix libre !

Les 2ème et 4ème mardi du mois :

Réparation et tri de matériel que l'on a
déjà à l'asso, donnés ou glanés.

Ou faire de menus travaux bénéficiant à
Scops.

Gratuit mais pas moins source de plein
d'échanges de savoir faire !

5èmes mardi et suivants : Impro ! 🤖

💬 Discussions du mardi

par l'Infokiosque de Besac 📄

Mardis, 18h30-20h

INFOKIOSQUE BESAC
CHAMPS D'INTELLIGENCES PARTAGÉES
BROCHURES SUBVERSIVES, ESPACES DE DISCUSSIONS POLITIQUES



Chaque mois, nous choisissons ensemble un thème sur lequel nous souhaitons nous renseigner ou approfondir notre réflexion. Ensuite, à l'aide de brochures et de discussions nous essayons de nous donner les moyens de comprendre le monde, quelque soit nos compétences, savoirs et parcours de vie, pour pouvoir ensuite le transformer.

Thème du mois de mars : L'antispécisme

Sentience, véganisme, action directe, utilitarisme, welfarisme... quels sont les concepts et pratiques qui entourent l'antispécisme, et dans quels cadres historiques s'inscrivent-ils ? Quels courants existent et ont existé chez les militants de la libération animale, en France et ailleurs ?

Et que ce soit sur le terrain des luttes, ou dans le domaine théorique, quels sont les liens du mouvement antispéciste avec l'antiracisme, le féminisme, l'antivalidisme, l'anticapitalisme, l'écologie et les mouvements paysans ?

Et évidemment nous parlerons des autres êtres qui habitent cette terre avec nous et que nous rangeons hâtivement dans la catégorie "animaux" : qui sont-elles, à quoi ressemblent leurs vies ? Quelles formes prennent nos rapports avec eux, en particulier nos rapports de domination, et quelles nouvelles formes pouvons nous inventer ensemble ?

Plus d'infos sur le [blog de l'Infokiosque de Besac](#)



Chaque **MARDI** de 18h30 à 20h

À SCOPS
12 rue des frères
Mercier
Besançon

DISCUTONS
autour d'un
THÈME

infokiosquebesac.org

DISCUSSIONS DU MARDI
PAR L'INFOKIOSQUE DE BESAC

Autour d'un thème qui change chaque mois, et avec l'aide de brochures et d'autres ressources, donnons-nous les moyens de comprendre le monde pour pouvoir le transformer !

EN AVRIL 2025 :
Antispécisme
Libération animale et écologie, sentience et domination, véganisme et action directe

BANDEAU WEB RÉALISÉ PAR L'INFOKIOSQUE-BESAC - L'IMAGE EST TIRÉE DU FORMIDABLE SITE INFOKIOSQUES.NET



Film féministe en mixité choisie

Mercredi 16, 18h30-21h

Un mercredi soir par mois a lieu à la SCOPS la **projection d'un film féministe et/ou female gaze** (les spectateurices restent actif-ves en regardant, contrairement au *male gaze*) **en mixité choisie** (sans homme cisgenre).

La projection est suivie, deux semaines plus tard, par un cercle de parole au cours duquel nous discutons des thèmes abordés dans le film.

Nous parlons d'autonomie, du fait de se juger, de la confiance en soi, de la colère, du fait de vieillir, de l'amitié, des rapports de pouvoir...

Si le thème t'intéresse, tu es læ bienvenu-e ! (inscription obligatoire)

Pour toute information ou pour t'inscrire, tu peux nous écrire à cette adresse :

cercleparolebesac@protonmail.com

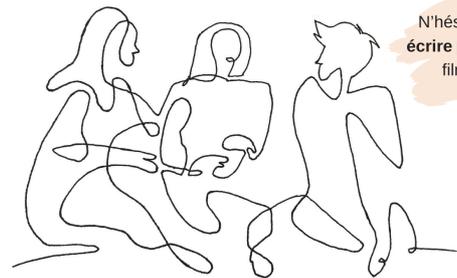
Film féministe

en mixité choisie : sans homme cis

Un mercredi soir par mois sur inscription
Besançon, quartier Battant

Soirée au cours de laquelle nous, femmes & minorités de genre, **regardons ensemble un film féministe et/ou female gaze*** dont nous discuterons lors du cercle suivant.

* les spectateurices restent actif-ves en regardant (contrairement au *male gaze*)



N'hésite pas à **nous écrire** pour recevoir les films à venir !

Exemples de thèmes abordés :

autonomie, se juger, confiance en soi, colère, pardonner, vieillir, sexisme ordinaire, amitié, rapport de pouvoir...

Projection proposée par **Héloïse, Clara & Alexe**
Renseignements et inscription : cercleparolebesac@protonmail.com



Cercle de Parole en mixité choisie



Mercredi 30, 18h30-21h

Pour toute information ou pour t'inscrire, tu peux nous écrire à cette adresse : cercleparolebesac@protonmail.com

Cercle de parole en mixité choisie : sans homme cis

Un mercredi soir par mois sur inscription
Besançon, quartier Battant

Espace au sein duquel les femmes & minorités de genre peuvent déposer leur vécu et leurs émotions dans un cadre féministe pensé pour être sûr et pour garantir au maximum la bienveillance entre les participant-es.



Exemples de thèmes abordés :

autonomie, se juger, confiance en soi, colère, pardonner, vieillir, sexisme ordinaire, amitié, rapport de pouvoir...

Cercle facilité par **Héloïse, Clara & Alexe**
Renseignements et inscription : cercleparolebesac@protonmail.com

Un mercredi soir par mois se tient à la SCOPS un **cercle de parole en mixité choisie** (sans homme cisgenre), faisant suite à la projection d'un film féministe, deux semaines auparavant.

Ce cercle se veut un espace au sein duquel les femmes et minorités de genre peuvent déposer leur vécu et leurs émotions dans un cadre féministe pensé pour être sûr et pour garantir au maximum la bienveillance entre les participant-es.

Nous abordons des thèmes tels que l'autonomie, se juger, la confiance en soi, la colère, vieillir, l'amitié, les rapports de pouvoir...

Si le thème t'intéresse, tu es l'air bienvenu-e ! (inscription obligatoire)

Dimanche 13 : 14h-18h



Après-midi jeux de société

On joue à des jeux et c'est sympa.
Ramenez vos jeux, on peut aussi créer les nôtres !

Dimanche 27 : 14h-18h



Improvisations Musicales

Tous les derniers dimanches du mois après le resto-trottoir.



Association Lianes : réunion

Jeudi 3, 18h-20h

L'association reconnaît l'importance et la force du lien qui existe entre un animal et son maître. Le chemin de la vie peut être semé d'embûches et parfois, en raison d'un problème de santé, avec la justice ou dans le cadre d'une recherche de logement, d'emploi... nous devons nous séparer quelques temps de notre animal de compagnie. Il est alors difficile, voire impossible de confier son petit compagnon en toute confiance, pour une durée plus ou moins longue, et de manière économiquement soutenable.

Nos différentes missions :

- Services à domicile : promenade du chien /nourrissage du chat
- Pension : en famille d'accueil
- Visites dans les établissements médico-sociaux (maisons de retraite, structures pour personnes handicapées...): apporter du bien-être, de l'apaisement, stimuler les sens, la mémoire grâce à la présence animale.

Nous souhaitons également sensibiliser les établissements à accueillir les animaux de compagnie de leurs résident-es.

Toutes ces missions sont effectuées par des salariés en insertion et des bénévoles.

Au plaisir de vous rencontrer et de vous faire découvrir plus en détail notre association et ses valeurs !

Contact : lianes.besancon@gmail.com / <https://www.facebook.com/association.lianes.besancon>



Contraceptions testiculaires

Jeudi 24, 18h30-21h : discussion + fabrication DIY

Samedi 26, 15h-19h00 : fabrication DIY

Ces dernières années et plus encore ces derniers mois, nous assistons à un regain d'intérêt pour le partage de la charge contraceptive et les contraceptions dites «masculines» ou testiculaires. Ces méthodes remettent en question l'évidence selon laquelle les personnes menstruées entretenant des relations hétérosexuelles devraient nécessairement porter seules la charge contraceptive. Largement invisibilisées par les pouvoirs politiques et médicaux malgré leur efficacité, ces méthodes restent relativement inaccessibles et méconnues.

C'est pourquoi à Besançon, on propose de se retrouver à la SCOPS les **derniers jeudis du mois, dès 18h30** pour une soirée discussion + couture et les **derniers samedis du mois de 15h à 19h pour un atelier couture**, pour s'informer sur les contraceptions testiculaires, échanger sur leurs enjeux, leurs limites et leurs dérives potentielles. Pour réfléchir ensemble sur les rapports de genres, sur les différentes manières de vivre sa sexualité, mais aussi sur l'autonomisation que permet une prise en main de sa fertilité !

LE TEMPS DES CERISES DES REMONTÉES PRÉSENTE

ATELIERS COUTURE DE SLIPS CONTRACEPTIFS ET DISCUSSIONS AUTOUR DES CONTRACTIONS TESTICULAIRES

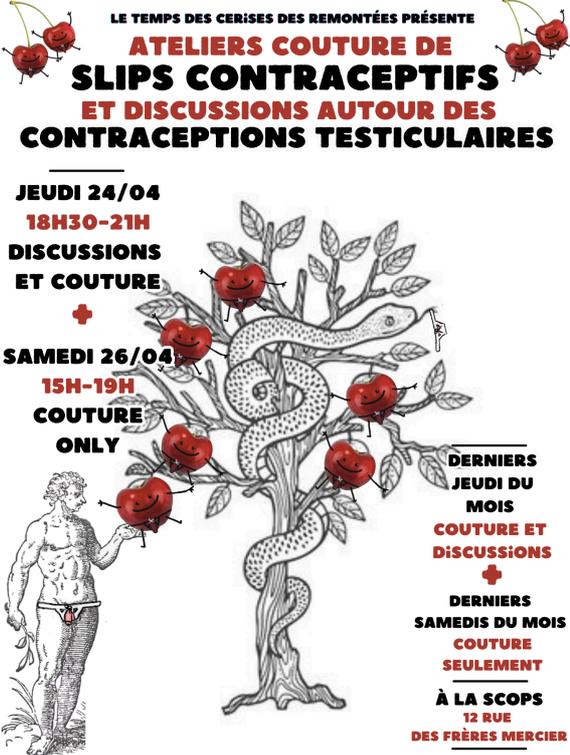
JEUDI 24/04
18H30-21H
DISCUSSIONS ET COUTURE

SAMEDI 26/04
15H-19H
COUTURE ONLY

DERNIERS JEUDI DU MOIS
COUTURE ET DISCUSSIONS

DERNIERS SAMEDI DU MOIS
COUTURE SEULEMENT

À LA SCOPS
12 RUE
DES FRÈRES MERCIER



CONTACT : LETEMPS-DESCERISES-REMONTÉES@RISEUP.NET - INSTA : @LETEMPS_DESCERISES_REMONTÉES

Et pour celles et ceux qui veulent mettre la main à l'aiguille, on pourra se lancer dans la fabrication de sous-vêtements contraceptifs super-stylés et s'accompagner dans nos parcours de remontées testiculaires !

Contact :

letemps-descerises-remontees@riseup.net

Insta-Fb : Le temps des cerises remontées



Ménage collectif fun de SCOPS



1er Dimanche de chaque mois : 15h-18h

(Dimanche 6 avril)



Venez nombreux. ses chaque premier dimanche du mois goûter et faire briller la SCOPS.

Goûter à l'auberge espagnole, produits ménagers gracieusement mis à disposition 🍪🍰🍏

Oyez oyez braves gens !

Le temps de la propreté et de l'amusement est arrivé !

Un texte plus long est à lire sur rabasse.info

~ **Chaque 23 du mois dès 11h45** ~

Réunion mensuelle

Si vous avez envie d'animer un atelier ponctuel, mensuel, hebdomadaire, dromadaire... Venez nous rencontrer en réunion ! Association, collectif, ou même particulier en recherche d'un endroit pour faire une conférence, une projection, une réunion, un cours de cuisine... nous somme tout ouï's !



> Écrivez-nous pour participer à la prochaine réunion <

Pour nous soutenir avec un don ou renouveler votre cotisation annuelle c'est par ici :



Les activités de **SCOPS** sont réservées aux adhérent-es 
Adhésions : 5€/an **ou** 15€/an tarif soutien **ou** 1€/an tarif solidaire

Nous contacter : contact@scops.casa

Notre tel fixe (si nous sommes au local) : 09 54 68 06 07

Et les réseaux 

Association SCOPS
12 rue des frères Mercier
25000 BESANÇON



[Se désinscrire](#)
[Modifier mon inscription](#)

